

FACULTAD DE CIENCIAS POLÍTICAS Y SOCIALES

LICENCIATURA DE SOCIOLOGÍA

ASIGNATURA: SERVICIOS SOCIALES

Agendas de ocio y tiempo libre

COMPONENTES: Mirella Trujillo, Jacqueline Ledesma y María Padrón.

CURSO: 4º

INTRODUCCIÓN:

Debemos tener claro la distinción entre los conceptos de tiempo libre y ocio. Entendiendo ocio como: el conjunto de ocupaciones en las que una persona emplea su tiempo sin necesidad de estar obligado a realizar esas actividades; y por el contrario tiempo libre como: el periodo de tiempo que nos resta tras el periodo de trabajo (ocho horas) y el tiempo de sueño (ocho horas).

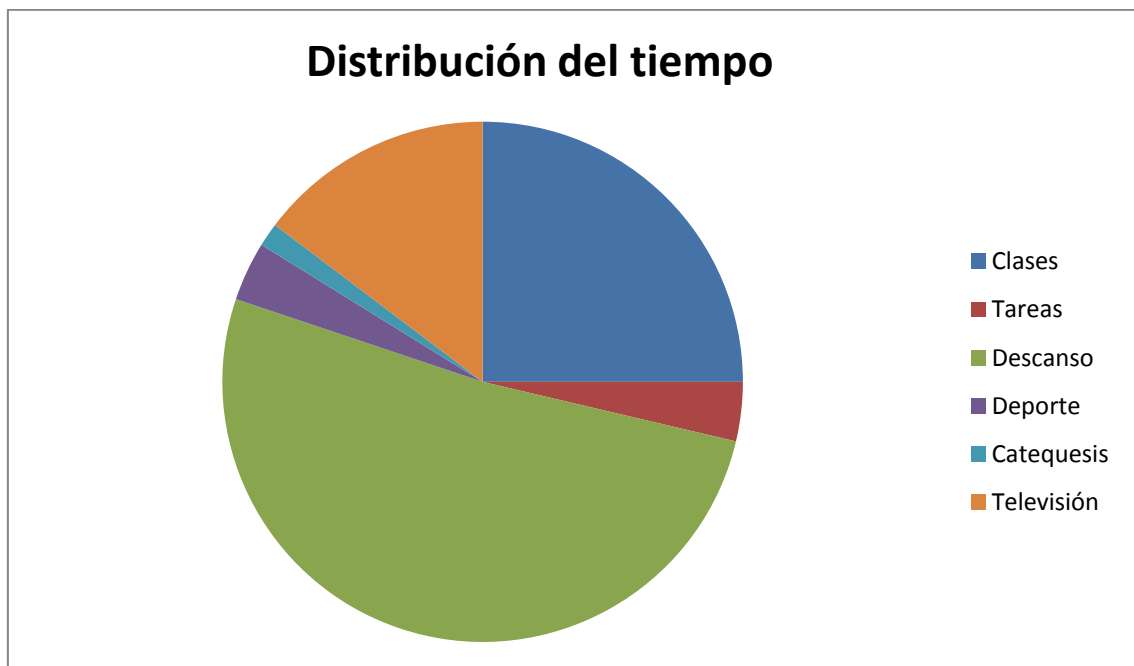
Tanto ocio como tiempo libre se caracterizan, por ser actividades realizadas voluntariamente por los participantes por las que obtiene una satisfacción por la mera realización de estas actividades sin tener connotación laboral propiamente entendida.

En este trabajo analizaremos las agendas de ocio y tiempo libre de distintas generaciones durante una semana, comparándolas entre sí, observando las diferencias tanto por sexo como por edades. Haremos una comparación con distintas épocas para ver si ambos conceptos han cambiado.

En primer lugar, nos centraremos en los datos y distribución general de las horas semanales correspondientes a los niños:

Niño de 7 años, estudiante de un colegio privado cuya jornada semanal se caracteriza por:

- Clases: 34 horas a la semana
 - Tareas escolares: 5 horas a la semana
 - Descanso: 70 horas a la semana
 - Tiempo libre:
- Deporte: 5 horas a la semana
- Ir a catequesis: 2 horas a la semana
- Tiempo de ocio:
- TV: 20 horas a la semana
- Jugar: 10 horas a la semana



Niña de 11 años, estudiante de un colegio privado, cuya jornada semanal se caracteriza por:

- Clases: 34 horas semanales
- Tareas escolares: 7 horas semanales
- Descanso: 65 horas semanales
- Tiempo libre:

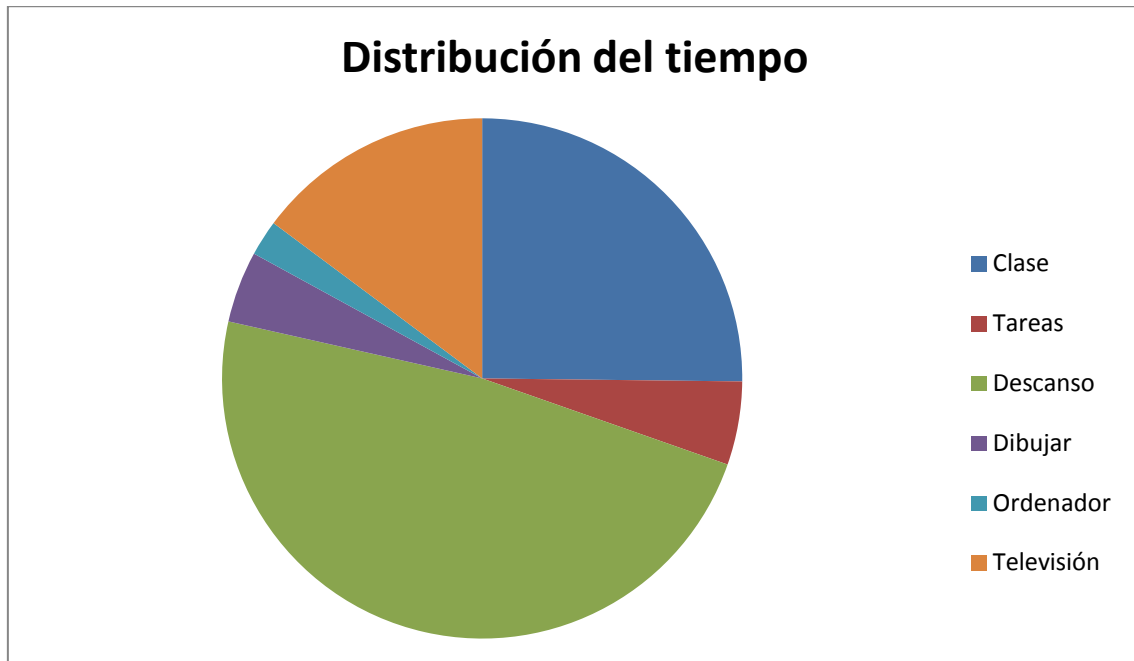
- Dibujar: 6 horas semanales

- Tiempo de ocio:

- Ordenador: 3 horas semanales

- TV: 20 horas semanales

- Jugar: 11 horas semanales

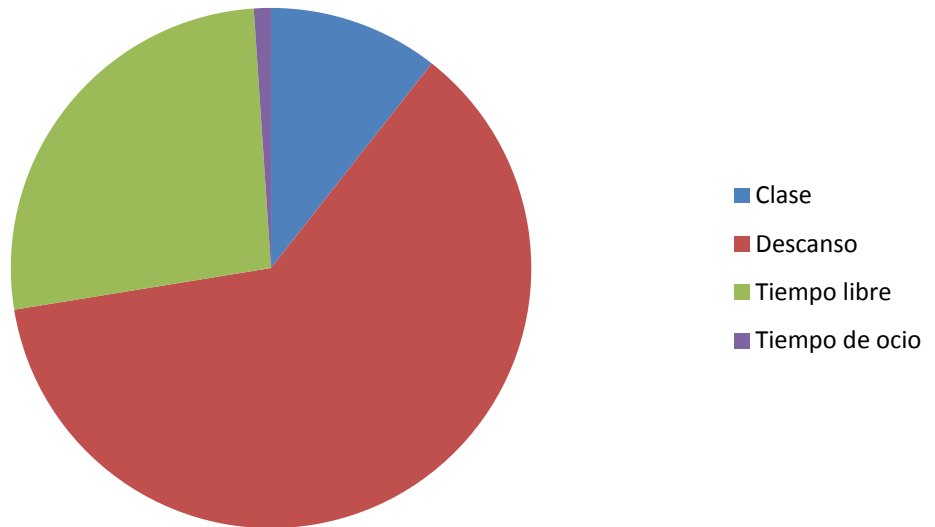


En segundo lugar, nos centraremos en los datos y distribución general de las horas semanales correspondientes de jóvenes:

Hombre joven de 22 años, estudiante de la Licenciatura de Farmacia, en quinto año de carrera, cuya jornada semanal está compuesta por:

- Clase: 30 horas a la semana
- Descanso: 60 horas a la semana
- Tiempo libre: 25 horas a la semana, dedicadas a labores domésticas, estudiar, realiza test de conducción.
- Tiempo de ocio: 33 horas a la semana dedicadas a su pareja, ver a los amigos, ver la televisión, ir al cine, navegar por internet.

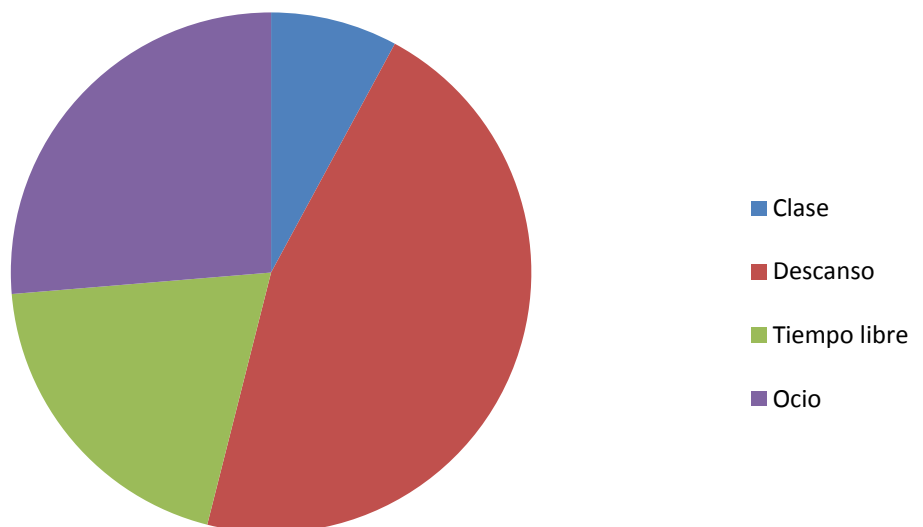
Distribución del tiempo



Mujer joven de 22 años, estudiante de la Licenciatura de Psicología, en quinto año de carrera, cuya jornada semanal es:

- Estudia: 12 horas a la semana
- Descanso: 70 horas a la semana
- Tiempo libre: 30 horas a la semana dedicadas a las labores domésticas, estudiar...
- Tiempo de ocio: 40 horas a la semana dedicadas a ver la televisión, ir al cine, estar con los amigos, salir de fiesta, navegar por la red...

Distribución del tiempo



En tercer lugar, nos centraremos en los datos y distribución general de las horas semanales correspondientes a los adultos:

Hombre adulto de 54 años de edad, trabaja como seguridad en un polígono industrial. Su jornada semanal se caracteriza por:

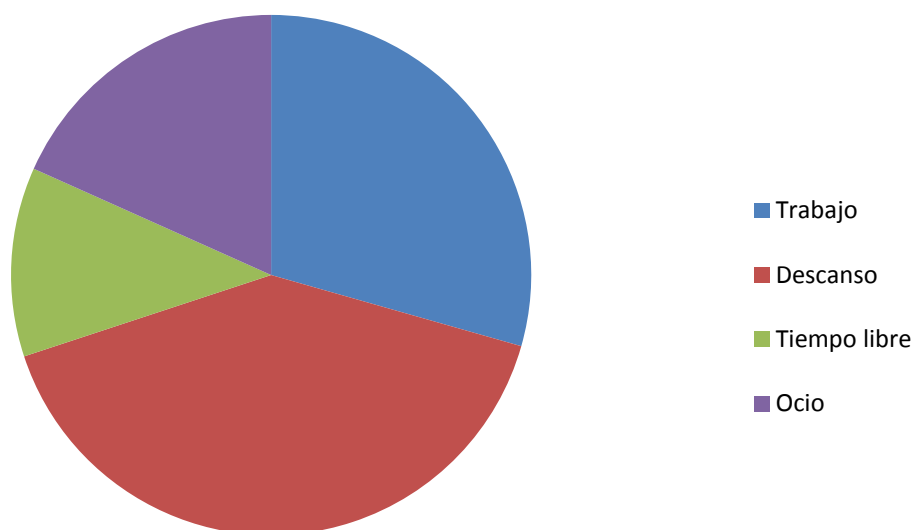
- Trabajo: 45 horas semanales.
- Descanso: 60 horas semanales.
- Tiempo libre: 20 horas semanales. Las cuales las dedica a ayudar a su mujer en las labores domésticas, en ir a recogerla a su trabajo e incluso en determinadas ocasiones también la ayuda en el trabajo laboral de ella.
- Tiempo de ocio: 15 horas semanales. Dedicar la mayor parte de su tiempo de ocio en pasear por el pueblo, ver la televisión o ir a visitar a su familia.



Mujer adulta de 52 años de edad, trabaja como administrativa para una empresa. Su jornada semanal se caracteriza por:

- Trabajo: 45 horas semanales.
- Descanso: 62 horas semanales.
- Tiempo libre: 18 horas semanales, las cuales las dedica a labores domésticas como cocinar, limpiar la casa, etc.
- Tiempo de ocio: 28 horas semanales. Las cuales las dedica fundamentalmente a ver la televisión, ver películas, leer, hacer sudokus o navegar por internet.

Distribución del tiempo

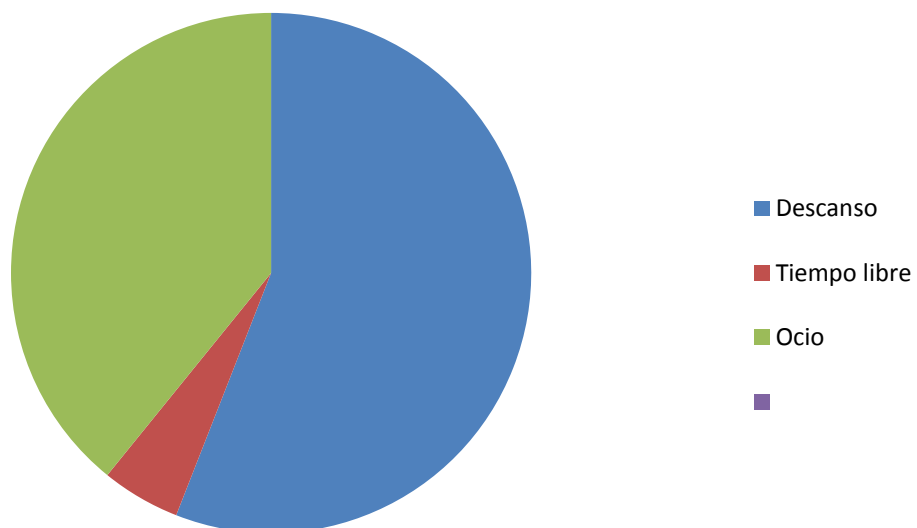


Y en cuarto y último lugar, los ancianos cuya distribución general de las horas semanales es:

Anciano de 78 años de edad, jubilado. Se jornada semanal se caracteriza por:

- Descanso: 80 horas semanales.
- Tiempo libre: 7 horas semanales. Las cuales las dedica a labores domésticas.
- Tiempo de ocio: 56 horas semanales. Las cuales las dedica fundamentalmente a ir a la asociación de vecinos del pueblo en el que vive a jugar a las cartas al parchís u otros tipos de juegos de mesa, también sale a caminar por la misma zona y el resto de su tiempo de ocio lo dedica a ver la televisión, sobre todo por las noches.

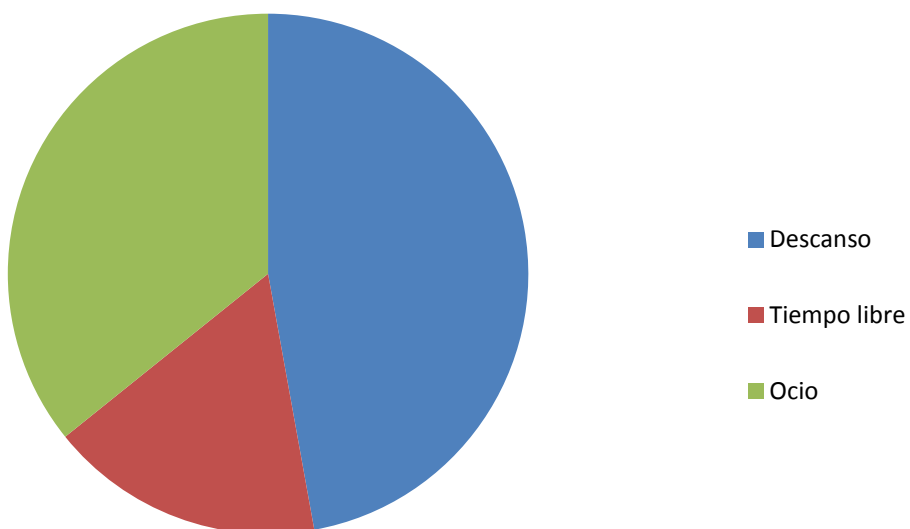
Distribución del tiempo



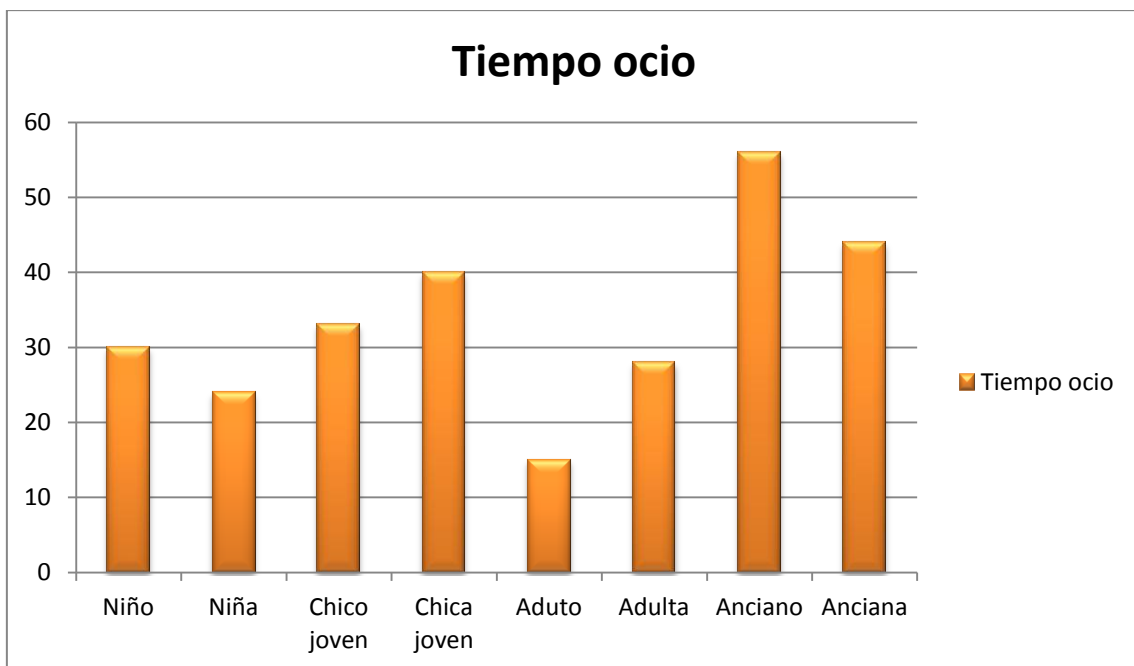
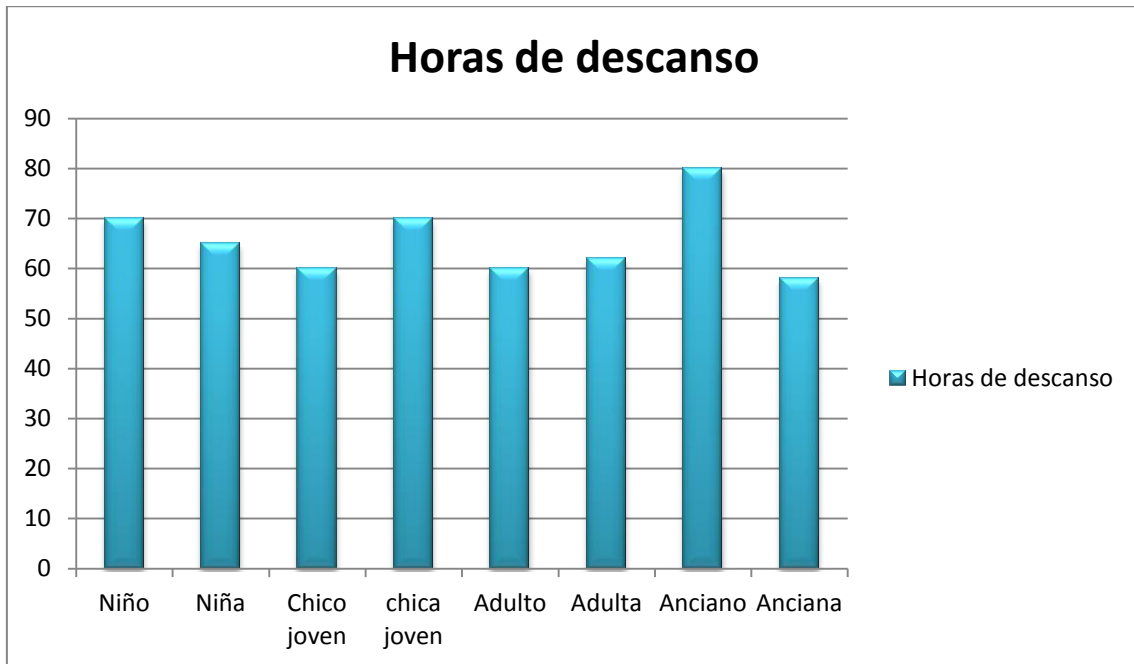
Anciana de 82 años de edad, pensionista, cuya jornada semana se caracteriza por:

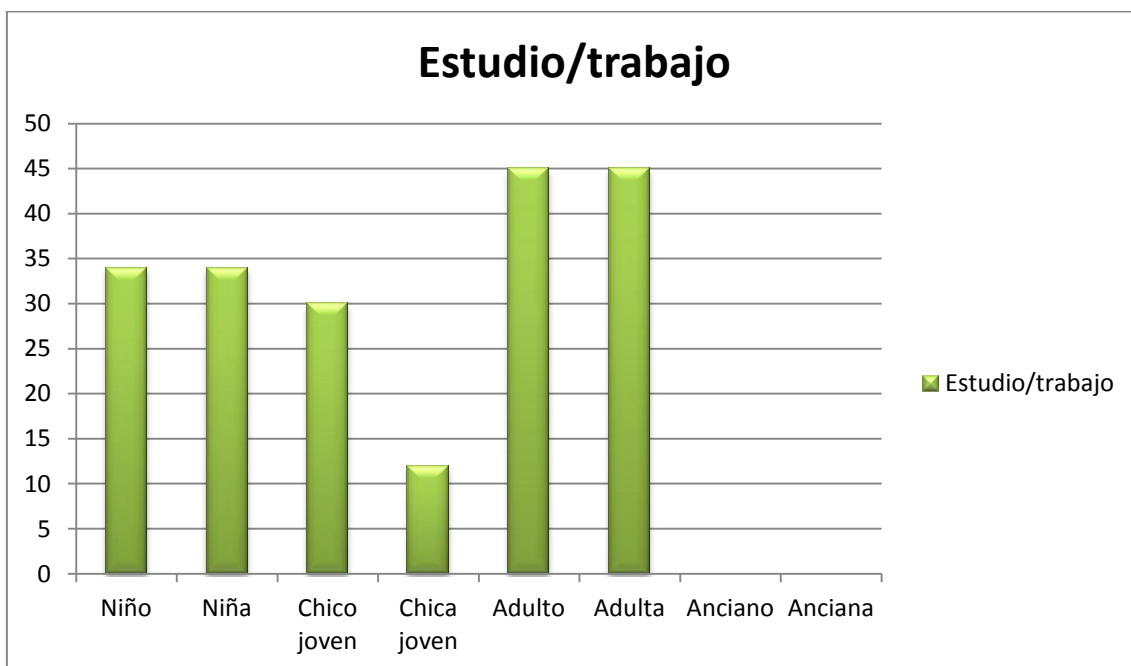
- Descanso: 58 horas semanales
- Tiempo libre: 21 horas semanales dedicadas a las labores domésticas.
- Tiempo de ocio: 44 horas semanales dedicadas a ver la televisión, caminar...

Distribución del tiempo



A continuación, mostraremos una serie de gráficas donde observaremos las distintas actividades que realizan las generaciones estudiadas:





CONCLUSIONES:

Para finalizar el trabajo, realizaremos una comparación intergeneracional y por sexos en cada uno de los casos estudiados.

En el primero de ellos, la generación más joven, podemos observar la similitud de que ambos niños dedican la mayor parte del ocio a ver la televisión o jugar. Característica que coincide con la generación más longeva que del mismo modo, distribuyen su tiempo de ocio en ver la televisión o pasear.

Por otro lado, hay que hacer hincapié en el hecho de que la generación de los niños al ser los más jóvenes, podemos ver como el tiempo libre está influenciado. En el caso del niño vemos como a la semana dedica 2 horas a catequesis, mientras que en el caso de la niña no. Esto puede ser una característica de que la familia del chico es una familia católica practicante, al contrario que la de la niña. Por lo tanto ese tiempo libre es influenciado por sus mayores a realizar dicha actividad. No podemos saber si ha sido una decisión del propio niño.

A continuación, existe una gran distinción con respecto a los jóvenes y los adultos, ambos disponen de un tiempo de ocio y tiempo libre más reducido. Donde la mayor parte de su jornada diaria, se concentra en el trabajo y el descanso. Si hacemos una comparación entre ambos sexos, podemos observar como la mujer el poco tiempo libre del que dispone en su mayor parte, lo dedica a las tareas del hogar y a actividades como leer, mientras que en el caso del hombre podemos ver como es casi nula su participación en las tareas del hogar, pero que dispone de menos tiempo para descansar.

De este modo, si realizamos una comparación generacional, vemos como esto coincide en gran medida en el caso de la chica joven y la anciana, donde quizás de un modo más reducido también dedican parte de su tiempo libre a las labores domésticas, mientras que en los varones de ambas generaciones, observamos como en el caso del anciano la participación en casi nula e inexistente en el caso del joven.

De otro modo, podemos destacar un hecho muy curioso como es el caso de que ambos sexos y en casi todas las generaciones, exceptuando el caso del anciano y en menor medida de los jóvenes, no dedican gran parte de su tiempo libre en salir con sus amigos.

Los jóvenes dedican la mayor parte de su tiempo en sus estudios y el descanso, variando su tiempo libre en diversas actividades. En el caso del anciano destacamos el hecho de que su tiempo libre no varía casi en absoluto y que se pasa la mayor parte de su tiempo con sus amigos.

También tenemos que hacer mención en que en la comparación con sexos respecto a todas las generaciones, vemos como las mujeres lleva una vida un poco más sedentaria que los hombres. En el caso de la primera generación, vemos como el niño realiza un deporte cosa que la niña no, vemos como el adulto suele salir a caminar por el lugar en el que vive, mientras que la mujer adulta no. Y por último, en el caso de la generación anciana, vemos como ella se pasa la mayor parte de su tiempo libre viendo la televisión, mientras que el varón sale a dar paseos constantes y a relacionarse con sus amigos como se ha mencionado anteriormente.

Para finalizar, si hacemos una comparación de manera más simple, podemos resumir que, las generaciones que más horas disponen de más tiempo libre son la de los niños y los ancianos, destacando sobre todo a los ancianos. Y que también, son las generaciones que más tiempo disponen para el descanso. Mientras que por el contrario tanto los

jóvenes como los adultos, tienen muy poco tiempo libre y el poco que tienen lo dedican a las labores domésticas, a descansar o a estudiar.