

Agenda de ocio y tiempo libre

Trabajo realizado por:

Mirella Trujillo

Jacqueline Ledesma

María Padrón

Niño de 7 años, estudiante de un colegio privado:

- ◉ Clases: 34 horas a la semana
- ◉ Tareas escolares: 5 horas a la semana
- ◉ Descanso: 70 horas a la semana
- ◉ Tiempo libre: 7 horas a la semana
- ◉ Tiempo de ocio: 30 horas a la semana

Niña de 11 años, estudiante de un colegio privado:

- ◉ Clases: 34 horas semanales
- ◉ Tareas escolares: 7 horas semanales
- ◉ Descanso: 65 horas semanales
- ◉ Tiempo libre: 6 horas semanales
- ◉ Tiempo de ocio: 24 horas semanales

Hombre joven de 22 años, estudiante de la Licenciatura de Farmacia:

- ⦿ Clase: 30 horas a la semana
- ⦿ Descanso: 60 horas a la semana
- ⦿ Tiempo libre: 25 horas a la semana
- ⦿ Tiempo de ocio: 33 horas a la semana

Mujer joven de 22 años, estudiante de la Licenciatura de Psicología:

- ◉ Estudia: 12 horas a la semana
- ◉ Descanso: 70 horas a la semana
- ◉ Tiempo libre: 30 horas a la semana
- ◉ Tiempo de ocio: 40 horas a la semana

Hombre adulto de 54 años de edad, trabaja como seguridad en un polígono industrial.

- ⦿ Trabajo: 45 horas semanales.
- ⦿ Descanso: 60 horas semanales.
- ⦿ Tiempo libre: 20 horas semanales.
- ⦿ Tiempo de ocio: 15 horas semanales.

Mujer adulta de 52 años de edad, trabaja como administrativa para una empresa:

- Trabajo: 45 horas semanales.
- Descanso: 62 horas semanales.
- Tiempo libre: 18 horas semanales.
- Tiempo de ocio: 28 horas semanales.

Anciano de 78 años de edad, jubilado:

- Descanso: 80 horas semanales.
- Tiempo libre: 7 horas semanales.
- Tiempo de ocio: 56 horas semanales.

Anciana de 82 años de edad, pensionista:

- Descanso: 58 horas semanales.
- Tiempo libre: 21 horas semanales.
- Tiempo de ocio: 44 horas semanales.

Gráfico 1: representa las horas de descanso de todas las generaciones.

Horas de descanso

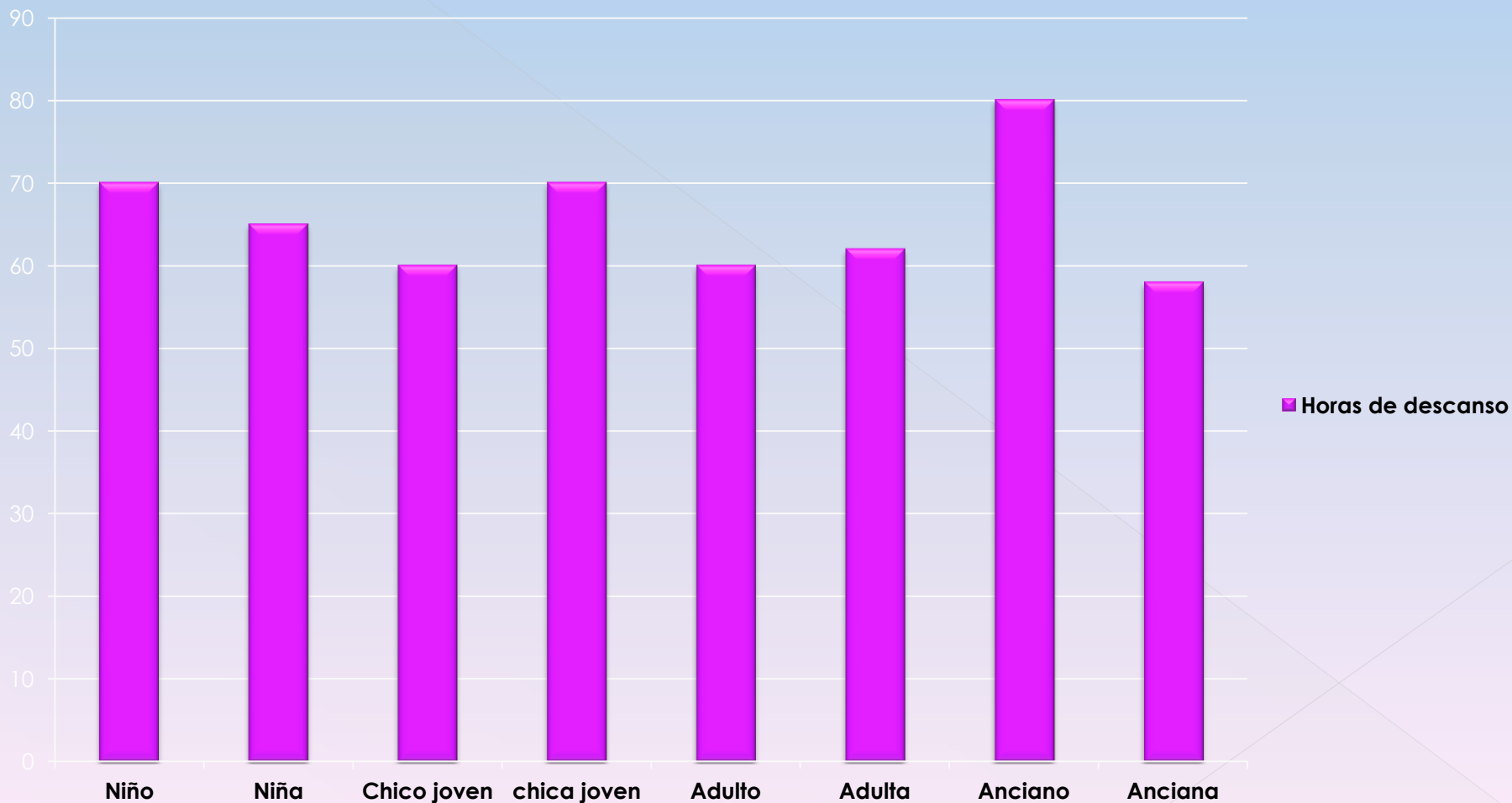


Gráfico 2: representa las horas de ocio de todas las generaciones.

Tiempo ocio

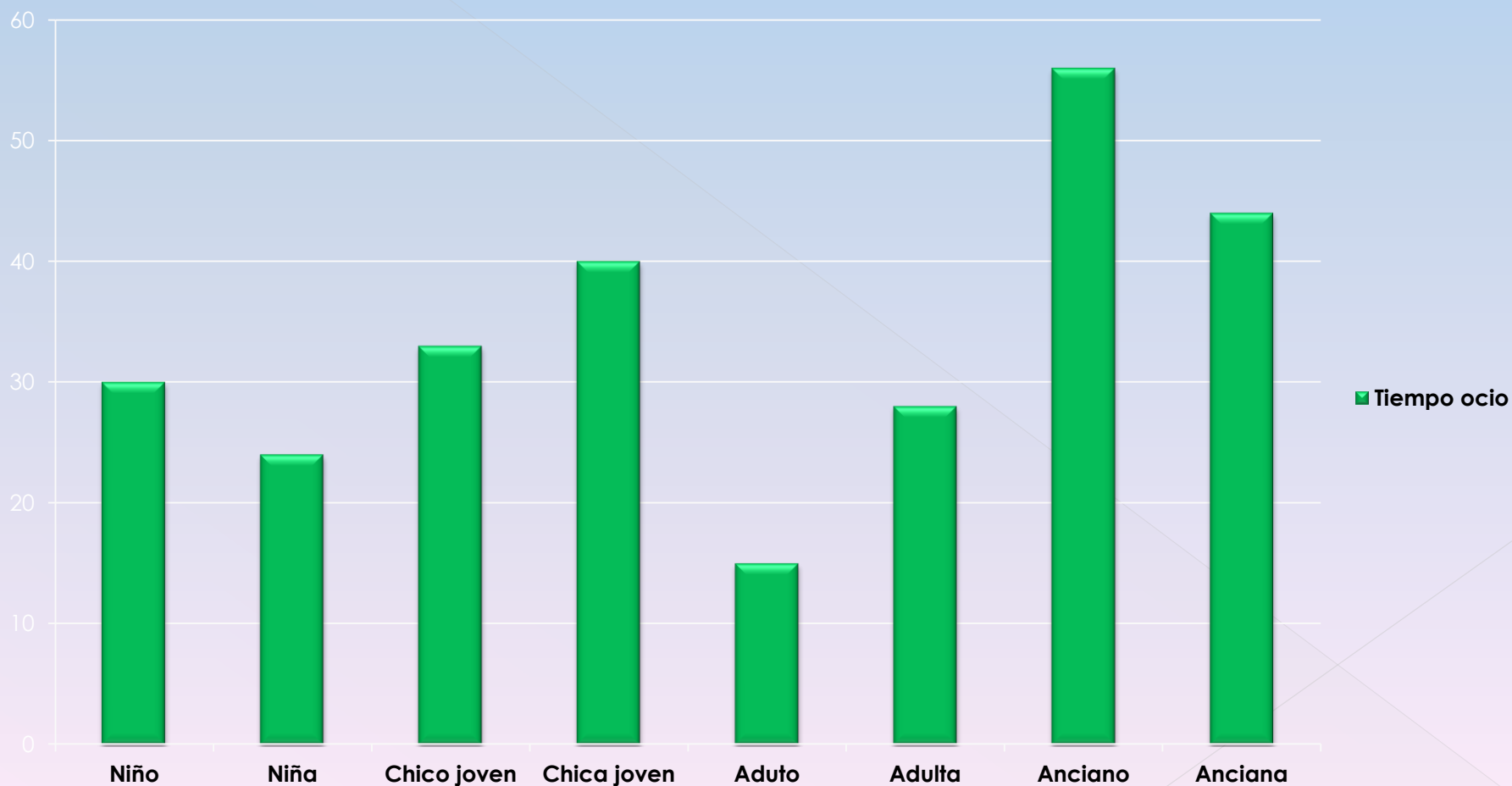


Gráfico 3: representa las horas dedicadas a tareas del hogar de todas las generaciones.

Tareas de hogar

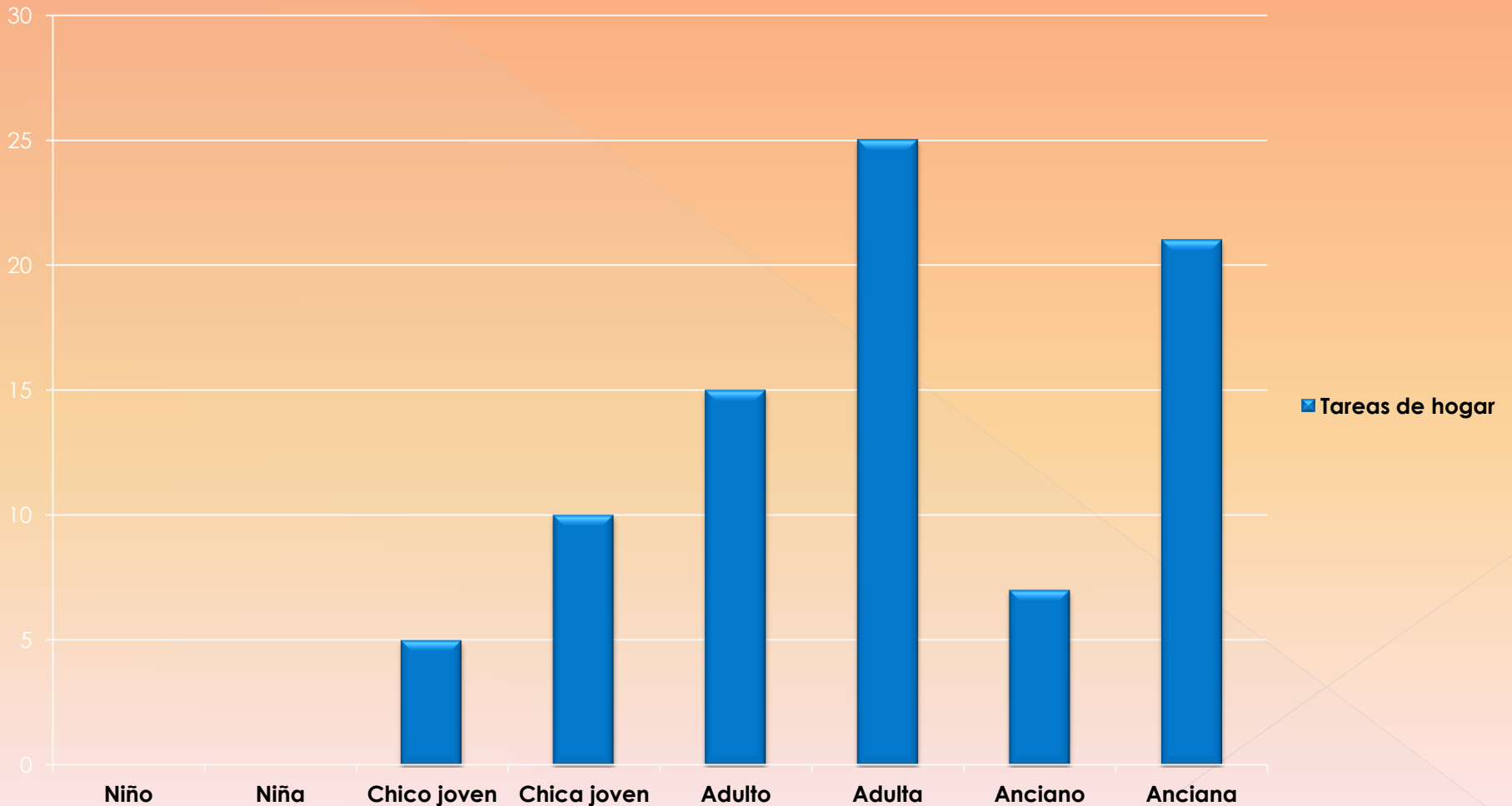
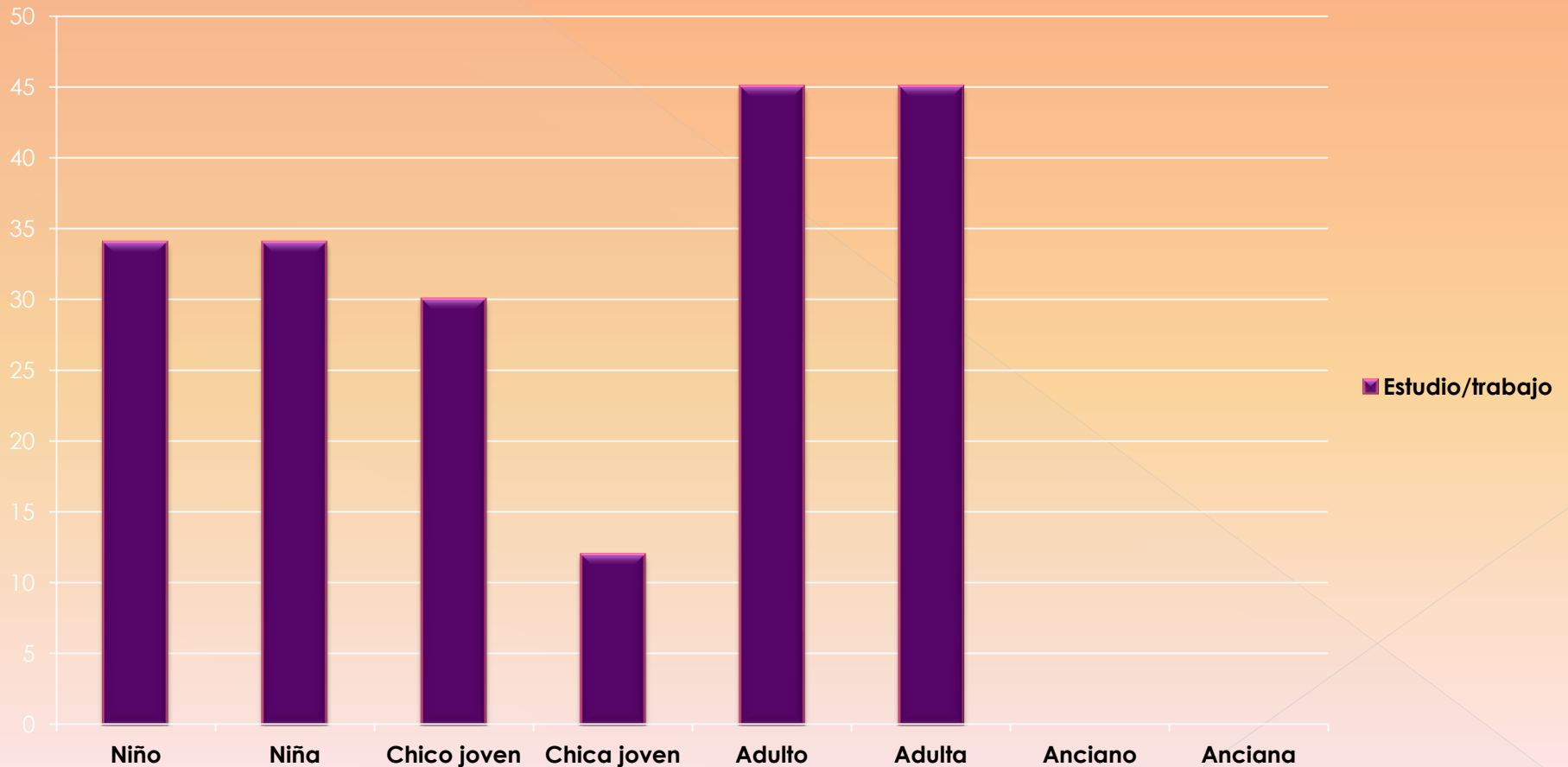


Gráfico 4: representa las horas dedicadas al estudio y el trabajo de todas las generaciones.

Estudio/trabajo



Gracias por su atención.

3 Etapas de la Vida

Jóvenes: Tienen todo el tiempo y la energía, pero no dinero.

Adultos: Tienen dinero y energía, pero no tienen el tiempo.

Ancianos: Tienen el dinero y el tiempo, pero no la energía.

Lección: Disfruta la vida con todo lo que tengas en el momento, porque no podrás tenerlo todo al mismo tiempo.

