

Sociología de las políticas sociales y de los servicios sociales.

Facultad de ciencias políticas y sociales.

Profesor: Cristino Barroso Ribal.

AGENDA

Elena Luis González

Agenda.

Sexo: Mujer

Edad: 27

Lugar de procedencia: Santa Cruz de Tenerife

Lunes

7:00: Se despierta

7: 15: desayuna

De 8:00 a 15:00: Trabaja

15:30: Almuerza

16:00: Descansa y ve la televisión

18:00: va a clases de yoga

19:00: Hace la compra

20:00: vuelve a casa

21:00: Cena

22:00: Se acuesta a ver la televisión

23:00: Se va a dormir

Martes:

07: 00: Se despierta

07:15: Desayuna

08:00 a 15:00: Trabaja

15:30: Almuerza

16:00: Ve la televisión

17:00: Va a la biblioteca

20:00: Vuelve a casa

21:00: Cena

22:00: Navega por internet

23:00: Duerme

Miércoles

07:00: Se despierta

07:15: Desayuna

08:00 a 15:00 Trabaja

15:30: Almuerza

16:00: Va a clases de yoga

17:00: Va a la biblioteca

20:00: Sale a caminar

21:30: Cena

22:30: Navega por internet y ve la televisión

23:30: Se va a dormir

Jueves

07:00: Se despierta

07:15: Desayuna

08:00 A 15:00 Trabaja

15:30: Almuerza

16:30: Va a la biblioteca

19:30: Sale con sus amigos

00:00: Llega a casa y duerme

Viernes:

07:00: Se despierta

07:15: Desayuna

08:00 A 15:00 Trabaja

15:30: Almuerza

16:30: Va a la biblioteca

19:00: Va a clases de yoga

21:00:cena

21:30: Navega por internet y ve la televisión

23:30: Duerme

Sábado y Domingo:

Suele hacer todas las cosas que le gustan aprovechando su tiempo libre, algunas de ellas son:

-Ir de senderismo con los amigos.

-salir a comer fuera

-ir al cine

-ir a ver a su familia

-salir con sus amigos/as de paseo

- Salir a algún pub o discoteca

-Lee algún Libro

-Va al spa una vez al mes

-Ir de tiendas

La agenda que he hecho es a una chica de 27 años de Santa cruz de Tenerife. Es trabajadora social y trabaja en un Hospital.

Aparte de estar trabajando está estudiando para hacer unas oposiciones. Se trata de una persona que le gusta estudiar y leer mucho, de ahí su gran curriculum.

Los fines de semana le gusta divertirse y hacer lo que no puede hacer de lunes a viernes debido a su trabajo y sus estudios.

Una de sus actividades favoritas es ir de senderismo con sus amigos y lo hace siempre que puede, también suele ir al spa una vez al mes, debido a su estrés semanal.

Aprovecha para ir a visitar a su familia ya que convive con su pareja, también le encanta el cine, y de vez en cuando quedarse en casa descansando y viendo alguna película.