

Ana Isabel García Yanes
Marta Brito Ferraz
Gara M. Negrín Medina
Sara Sierra Arias

INDICE

Introducción

Agenda semanal de niña (11 años)

Datos y distribución general de las horas semanales

Distribución del tiempo de ocio

Gráfica de la distribución de su tiempo

Agenda semanal de joven (34 años)

Datos y distribución general de las horas semanales

Distribución del tiempo de ocio y de las tareas del hogar

Gráfica de la distribución de su tiempo

Agenda semanal de adulto (48 años)

Datos y distribución general de las horas semanales

Distribución del tiempo de ocio y del descanso

Gráfica de la distribución de su tiempo

Agenda semanal de persona mayor (90 años)

Datos y distribución general de las horas semanales

Distribución del tiempo de ocio y del descanso

Gráfica de la distribución de su tiempo

Comparaciones

Conclusiones

INTRODUCCIÓN

En este trabajo compararemos las diferentes agendas semanales según varios grupos de edad, así mismo, realizaremos un análisis comparativo, con respecto a las horas de sueño, ocio... detallando y diferenciando horas de televisión, tareas domésticas...

A modo aclarativo finalizaremos con una exposición de gráficos para hacer más fácil su lectura.

AGENDA SEMANAL DE NIÑA (11 AÑOS)

Datos y distribución general de las horas semanales

Niña de 11 años, estudiante de un colegio concertado religioso, hija menor de 3 hermanos. Su rutina semanal se divide en: horas de clase, ocio y descanso.

A explicar:

- Transcurre 30 horas semanales en clase
- Dedicar 43 horas a la semana al ocio
- Disfrutar de 65 horas de sueño a la semana
- Y, 30 horas las dedica al aseo personal y comidas.

Distribución del tiempo de ocio

Ordenador:

Está 5 horas y 40 minutos en el ordenador, usando el chat o jugando en internet

Interacción con otros niños:

1 hora y media

Hacer la compra, dar un paseo...:

3 horas

Cumpleaños familiares:

11 horas y 40 min

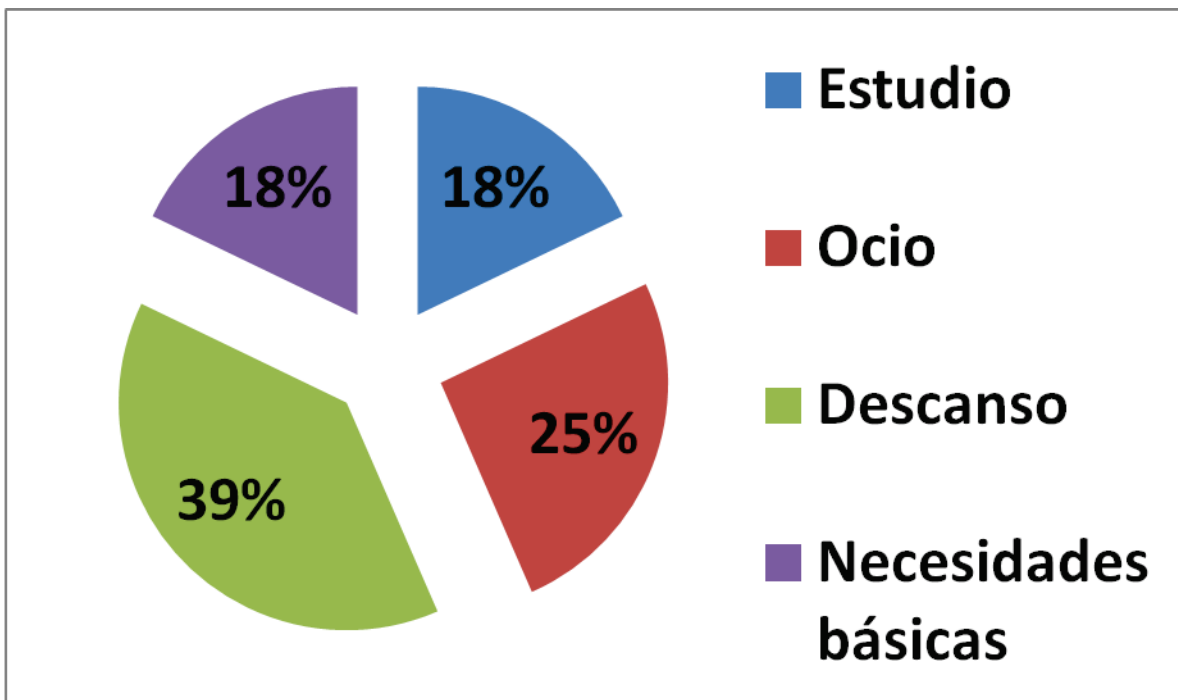
Televisión: programas infantiles y humor

17 horas y 30 min

Clase de pintura:

4 horas y 20 min

Gráfica de la distribución de su tiempo



AGENDA SEMANAL DE JOVEN (34 AÑOS)

Datos y distribución general de las horas semanales

Joven de 34 años, soltero, trabajo de autónomo de taxista y vive solo.

Dedica:

- De trabajo 32 horas semanales.
- Estudia 6 horas.
- 29 horas al ocio.
- Tareas del hogar 25 horas.
- Deporte 4 horas.
- Descanso: 37'5 horas semanales.
- Aseo personal y comidas: por las mañanas dedica 5 horas semanales a prepararse y desayunar, 10 horas para almorzar y 5 horas por la noche.

Distribución del tiempo de ocio y de las tareas del hogar

Ocio:

Dedica 5 horas de televisión, viendo únicamente las noticias en TVE.

Interacción con amigos: 4 horas, a la semana.

De fiesta: sábado noche, aproximadamente 6 horas.

Paseos o visitar a la familia: 5 horas.

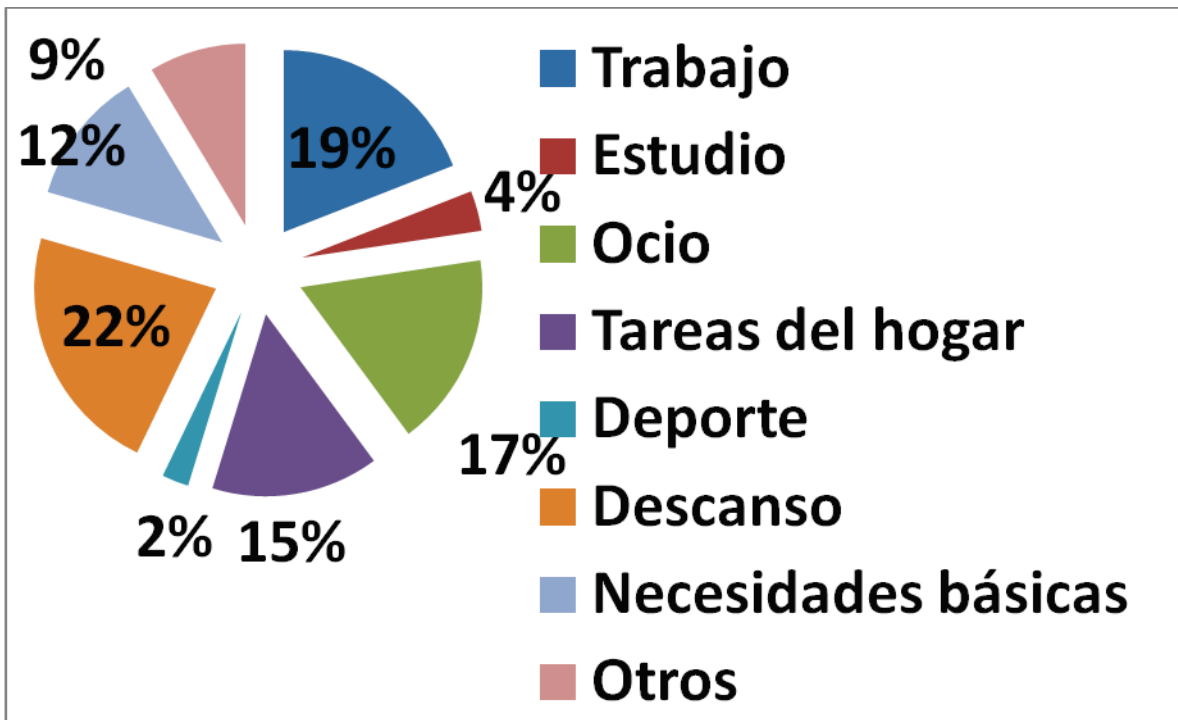
Excursiones (senderismo o playa): 4 horas.

Apicultura: 5 horas.

Tareas del hogar:

Huerta, albañilería y limpieza: 21 horas.

Gráfica de la distribución de su tiempo



AGENDA SEMANAL DE ADULTO (48 AÑOS)

Datos y distribución general de las horas semanales

Es una mujer de 48 años, casada, madre de tres hijas, ejerce como funcionaria de justicia. Principalmente su tiempo se divide en: trabajo, tareas del hogar, ocio y descanso.

A detallar:

- El tiempo de trabajo corresponde a 40 horas
- A las tareas del hogar dedica de 25 a 27 horas (aprox.)
- Las horas de ocio son 27
- Necesidades básicas: 20 horas, es decir, aseo personal y comidas.
- Y finalmente, al descanso le dedica 54 horas (incluidas las horas de siesta).

Distribución del tiempo de ocio y del descanso

Ocio:

Por ejemplo, tomando como referencia el fin de semana del 21 al 23 de Octubre:

El Viernes: fue al supermercado después de ver ‘su novela’: amar en tiempos revueltos, con su marido a comprar comida. Después de colocar la compra, se fue con su marido y su hija pequeña a cenar a un restaurante japonés.

El sábado: se dedicó a descansar y a realizar tareas del hogar.

El domingo: Fue al estadio a ver el Tenerife, partido de fútbol. Cuando acabó, fue a almorzar a un restaurante con su familia.

Por otro lado, también dedica una parte de su tiempo de ocio a ver la televisión, series como “Amar en tiempos revueltos”, series policíacas...:

- Televisión: 15 horas

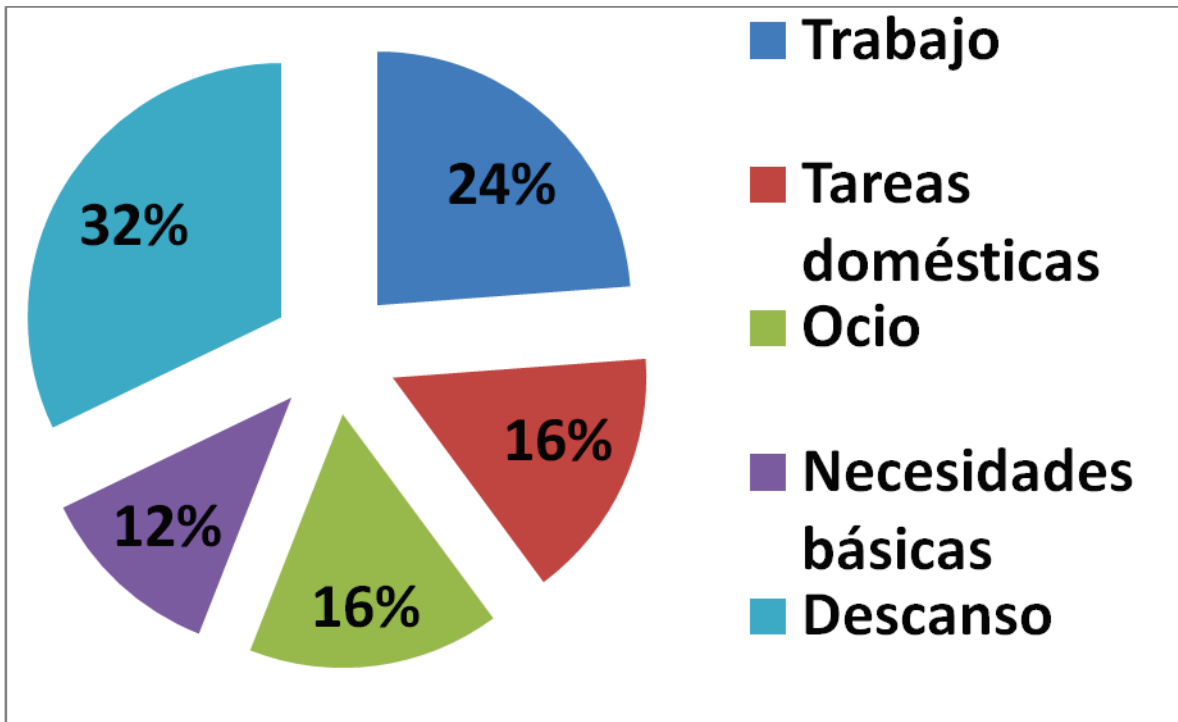
Descanso:

- De media, 7 horas por la noche, 5 días de la semana: 35h
- Viernes y Sábado por las noches, varía, dependiendo de la hora que se acueste y se levante,

aproximadamente: 8 horas/16h

- Horas de siesta a la semana: 3h

Gráfica de la distribución de su tiempo



AGENDA SEMANAL DE PERSONA MAYOR (90 AÑOS)

Datos y distribución general de las horas semanales

Es un hombre de 90 años, jubilado, casado y vive con su mujer.

Principalmente distribuye su horario semanal en horas dedicadas al descanso y al ocio.

Explicando:

- Al sueño dedica 70 horas a la semana. (Incluidas las horas de siesta)
- En ocio emplea 57,5 horas semanales.
- Tareas domésticas: 8,5 horas.
- Necesidades básicas: 32 horas

Distribución del tiempo de ocio y del descanso

Ocio:

Estar con sus amigos en el jardín conversando y jugando al dómينو y las cartas: 21 horas semanales.

Ver la televisión, principalmente programas emitidos por TVE. Por ejemplo: Las mañanas de la 1, Cuéntame cómo pasó, Tenderete y Cine de barrio. A ver la televisión dedica 21 horas semanales.

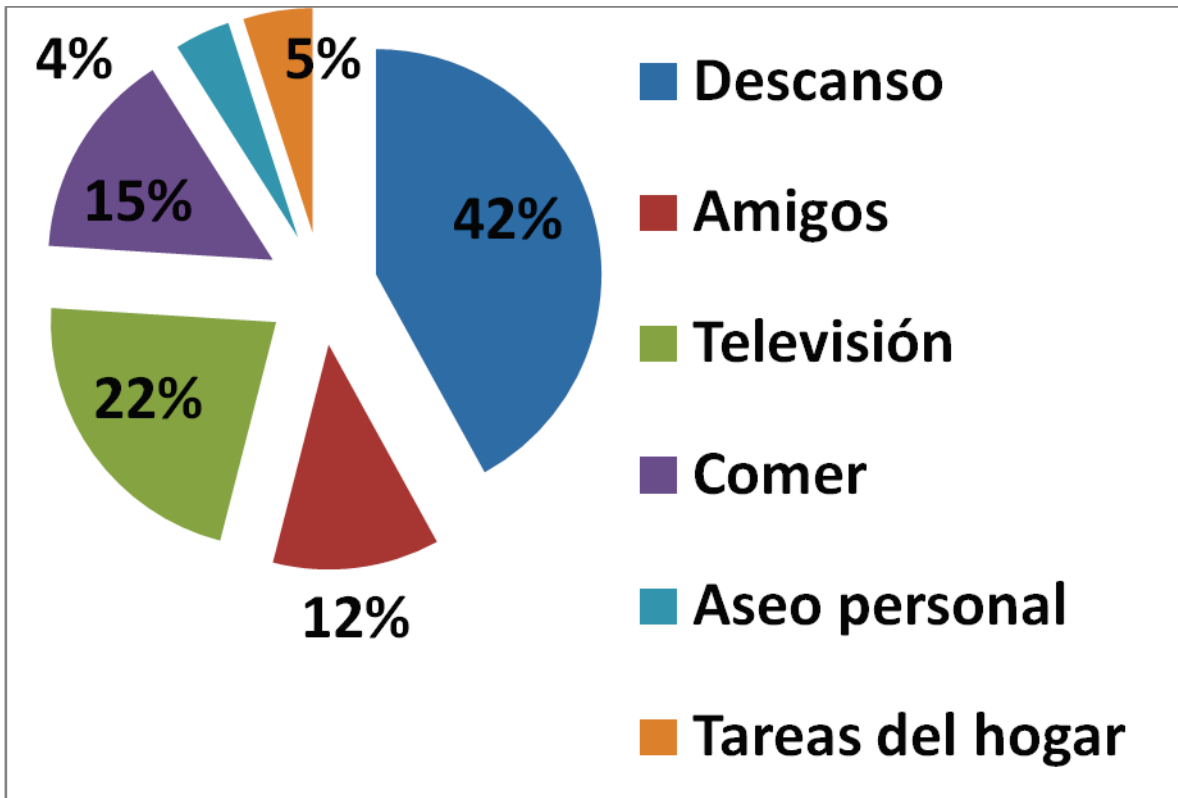
Descanso:

Horas de Sueño Nocturnas: 9 horas al día que hacen un total de 63 horas semanales.

Horas de Siesta: 1 hora al día que suma un total de 7 horas a la semana.

En su conjunto ambas suman el tiempo al descanso que el anciano realiza; siendo esto un total de 70 horas.

Gráfica de la distribución de su tiempo

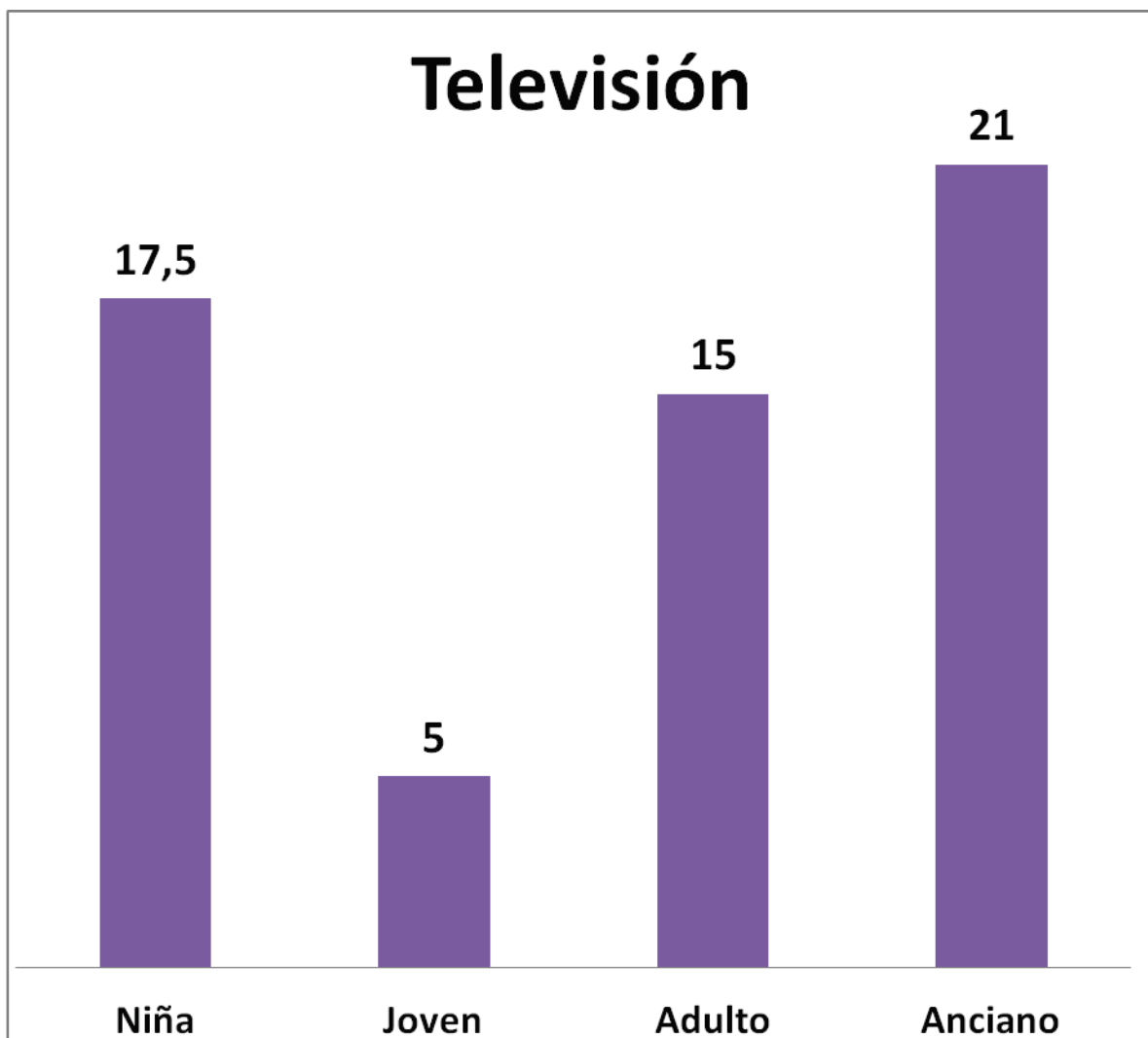


COMPARACIONES

Televisión

El anciano y la niña son los que más dedican de su tiempo a ver la televisión. Lógico en el anciano ya que tiene más tiempo libre.

El joven, apenas, dedica 5 horas a la semana



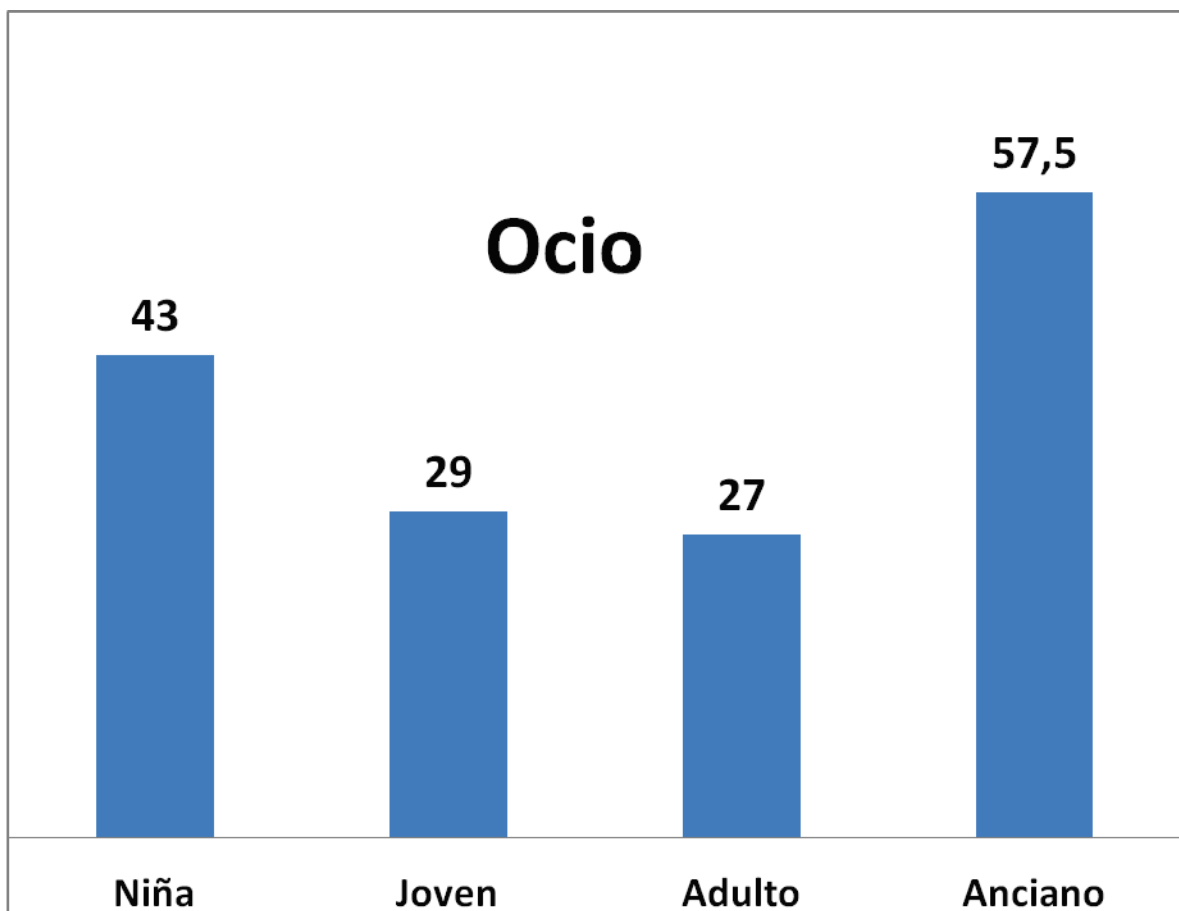
Ocio

El anciano es el que más tiempo le dedica al ocio, destacando las horas de televisión y el rato que pasa con sus amigos, diariamente.

A continuación, la niña dedica 43 horas, destacando las horas de ordenador, televisión y cumpleaños.

Después, encontramos al joven, del cual esas 29 horas las dedica principalmente a estar con sus amigos (tomar algo, excursiones, salir de fiesta...)

Y, por último, el adulto es el que menos tiempo dispone para ocio, debido, en gran parte, a sus obligaciones domésticas y familiares.



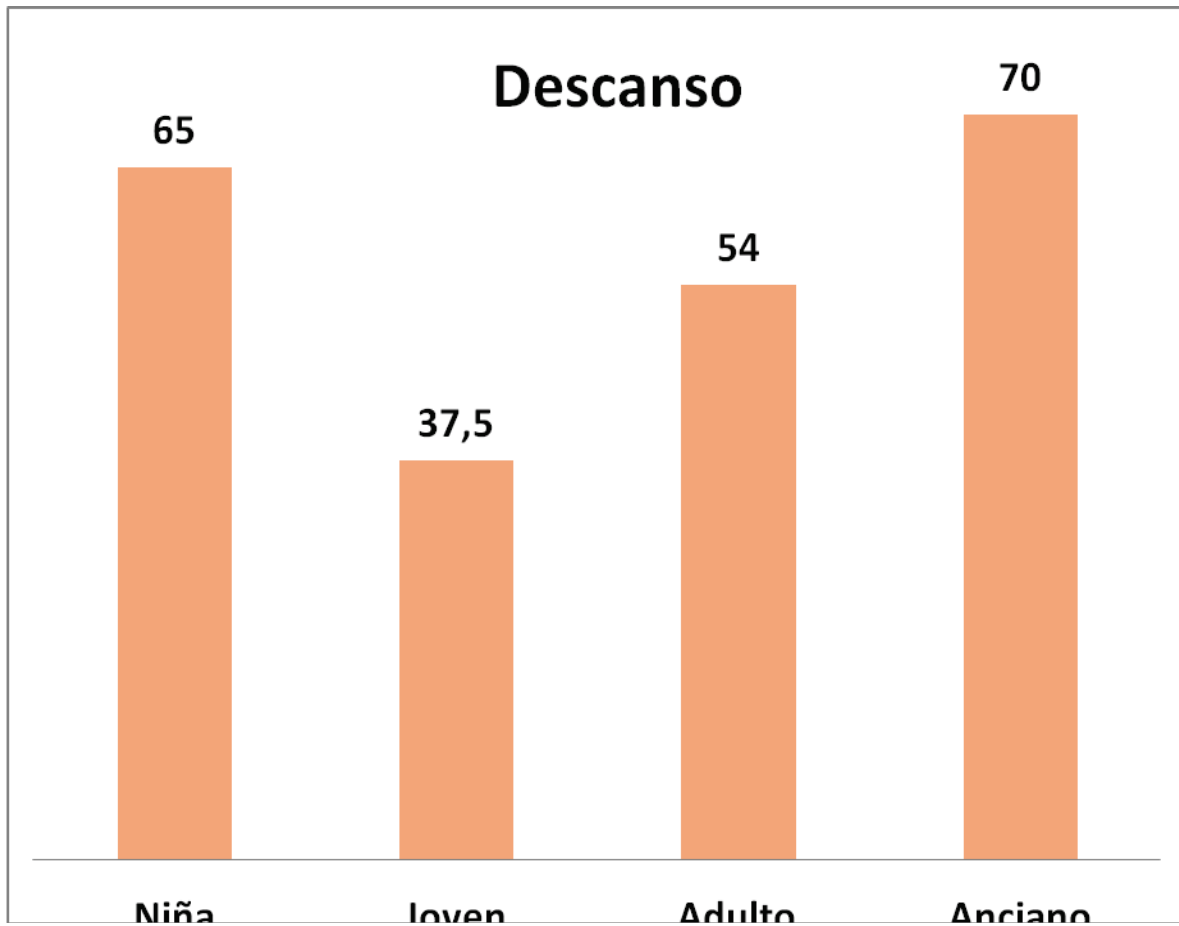
Descanso

Las horas de descanso es la mayor actividad realizada por los 4 grupos de edad:

El anciano y la niña son los que más descansan a la semana, casi 70 horas.

El adulto, le dedica algo menos, unas 54 horas.

Y, el joven, el que menos con un 37,5 horas.

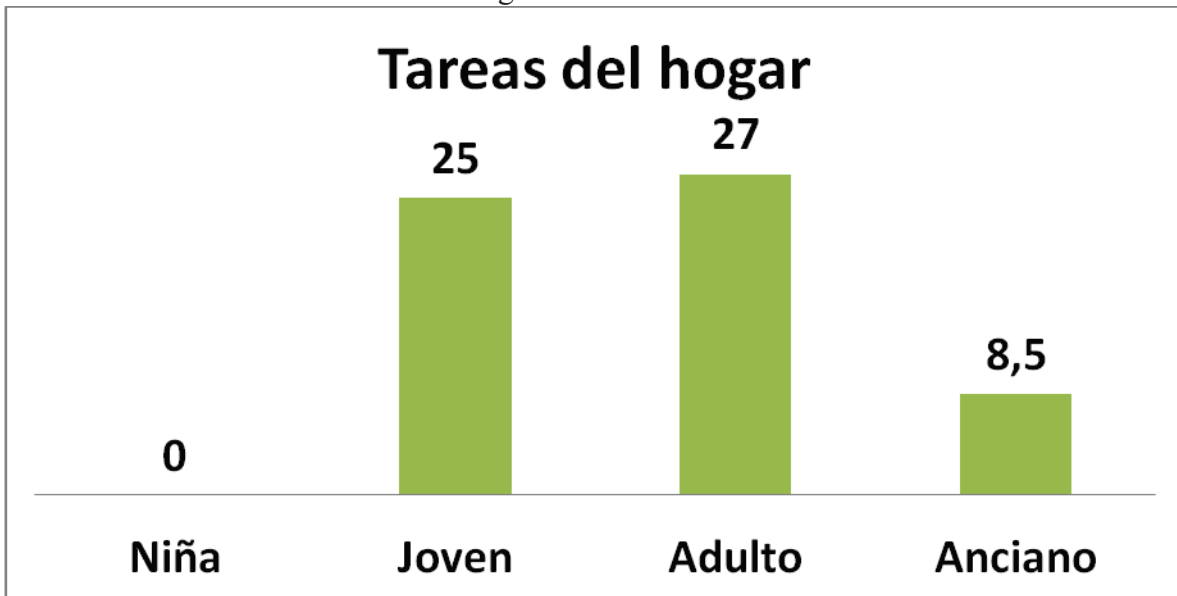


Tareas del hogar

El adulto y el joven son los que más horas dedican a las tareas domésticas.

El anciano, exclusivamente dedica 8'5 horas en sacar la basura, tender la ropa y estar en la huerta.

La niña no realiza tareas del hogar.

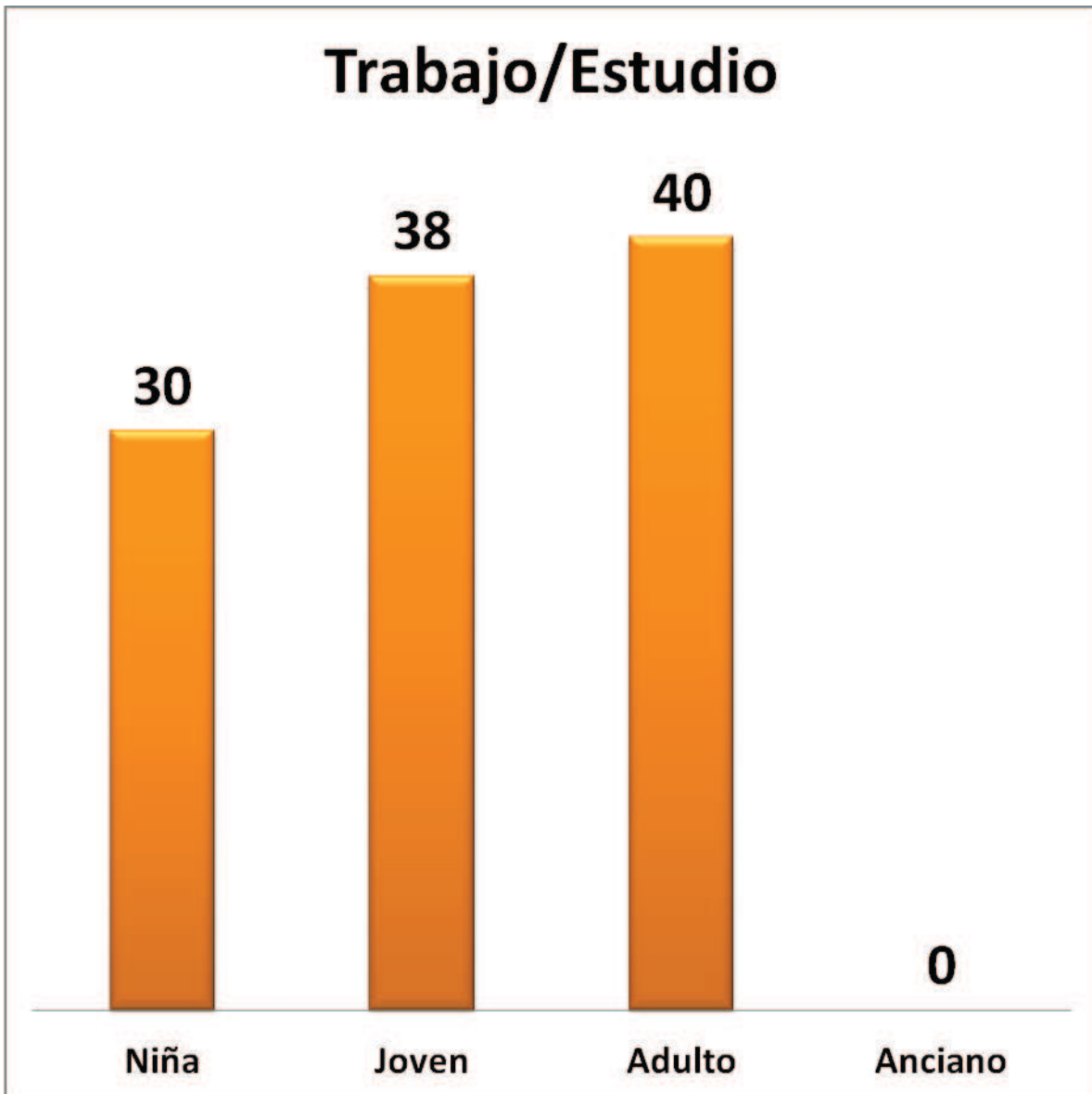


Estudio/Trabajo

El adulto y el joven trabajan 40 y 38 horas respectivamente, a la semana, ya que tienen trabajos estables.

En cambio, la niña no trabaja sino que dedica ese tiempo al estudio e ir al colegio: 30 horas semanales.

Y, el anciano, es jubilado por tanto no dedica nada al trabajo.



CONCLUSIONES

La niña, de las 168 horas semanales disponibles, a lo que más dedica es al descanso con 65 horas, seguido del ocio; distribuidos, sobre todo en la televisión, el ordenador y estar con sus amigos en cumpleaños o en clases de pintura. Esta niña asiste al colegio y estudia 30 horas semanales, en cambio no ayuda en las tareas del hogar.

Si comparamos fin de semana con el resto de la semana, la niña de lunes a viernes va al colegio y a las clases de pintura, pero sábado y domingos disfruta de más horas de ocio y televisión.

El joven; de 34 años, a excepción del resto, no le dedica más horas al descanso sino al trabajo y al estudio, 38 horas. A continuación, le dedica 29 horas al ocio, destacando las horas que pasa con sus amigos y, las pocas horas que se sienta delante del televisor, 5 horas. Y por último dedica bastante a las tareas del hogar, 25 horas, ya que disfruta de su huerto.

Los Sábados y los Domingos se levanta más tarde y trabaja en su casa, en el huerto y realizando labores de albañilería. También dedica estos días para salir más con sus amigos por la noche y a tomar algo. En cambio de Lunes a Viernes sigue la rutina de levantarse- ir a trabajar- comer- estudios o trabajos en el hogar- deporte y descanso.

El adulto: madre de familia; dedica mucho tiempo al descanso, trabajo y tareas del hogar. El descanso es de 54 horas semanales, seguido del trabajo con 40 horas y 27 horas en tareas del hogar. En cambio, es el que menos le dedica al ocio, del resto de grupos de edad, con 27 horas.

De lunes a viernes (a excepción del viernes por la tarde) sigue la misma rutina, pero los sábados y domingos los dedica, sobre todo, a descansar, estar con su familia y salir con sus amigos, dar un paseo o a ir a algún restaurante.

El anciano, de 90 años, no trabaja ya que es jubilado, pero aún así colabora como puede en las tareas del hogar (tirando la basura o tendiendo) con 8'5 horas, a la semana. Dedicar su tiempo, sobre todo, a descansar, a estar con sus amigos y ver la televisión.

El anciano, no hace distinción entre fines de semanas y entre semana, ya que tiene establecida una rutina diaria. Algún fin de semana viaja a su casa de La Gomera.