

ASOCIACIÓN DE MAYORES MENCEY BENCOMO DE GRACIA



Beatriz Barroso Acosta
Melania Hernández Coello
Valeria Treccarichi



**Esta asociación tiene número de
registro en la consejería de
presidencia, justicia y sociedad:
G1/S1/8580-01/TF**

(<http://www.gobiernodecanarias.org/cpi/asociaciones/faces/resultados.jsp>)

DIRECCIÓN

- Se encuentra en el centro ciudadano de gracia en C/ universo n° 20 Santa María de Gracia, en el cual comparte espacio con otras 9 asociaciones y grupos de teatro y baile.
- El teléfono de contacto es el del centro 922-26-03-81 y el correo electrónico: ccgracia@gmail.com

COMPOSICIÓN

- La asociación está compuesta por:
- Presidente.
- Vicepresidente.
- Secretario.
- Tesorero.
- 7 vocales.
- Y unos 100 socios.



Es una asociación sin ánimo de lucro, que se creó hace unos 10 años en la cual se reúnen las personas mayores para organizar aquellas actividades que permitan su desarrollo, bienestar e integración social.



Programa de actividades



ACTIVIDADES

Dentro de las actividades que ofrece la asociación, se encuentran:

- Senderismo para mayores (con ANSINA).
 - Teatro.
 - Informática.
 - Taller.
 - Excursiones.
 - Día internacional de la mujer: 11 de marzo // 16.00 a 19.00 h. *Teatro*. Club de Mayores Mencey Bencomo
- Con la colaboración de Ansina y Taller de Risoterapia a cargo de Alexander, del grupo de prácticas de la ULL.

Programación Cultural en los Centros Ciudadanos de La Laguna

Junio 2011

Actividades con motivo del día de San Juan

- Centro Ciudadano de Gracia
- Los miércoles, de 19:00 a 21:00 horas: Clases de Pintura a la Porcelana. Promueve: Asociación de Mayores Mencey Bencomo. Colabora: Comisión Promotora
- Día 3 de Junio, de 18:00 a 21:00 horas: Maratón de Teatro “Historia Cotidianas” a cargo del grupo No Doy pa Mas, “La Consulta de Melquiádes” Autor: José Cedena, a cargo del Grupo de Teatro de la Asoc. de Mayores de Los Príncipes de España. Promueve: Club de Mayores Mencey Bencomo, Colaboran: Grupo No Doy pa Más, Programa Ansina y Comisión Promotora.

TEMA Y ÁREA

- Está dirigido hacia las personas mayores, en el área de bienestar social.
- Su territorio de actuación es Local, aunque mantiene relaciones y contactos con todas las asociaciones de mayores y la colaboración de ANSINA.

Objetivos y valores

El fin de esta asociación es presentar alternativas que permitan cubrir el ocio y tiempo libre de forma positiva, activa y creativa, facilitando la participación activa y la integración social de las personas mayores.



VINCULOS

- Como hemos mencionado la asociación se encuentra vinculada con ANSINA y además con el Ayuntamiento de La Laguna.
- Con Ansina, realizan actividades junto con otras asociaciones de mayores.
- El Ayuntamiento les ofrece el espacio en el que desarrollar su actividad además de una pequeña subvención.

PRESUPUESTO

- Cada socio aporta 1€ mensual.
- El ayuntamiento da una subvención de unos 600€ anuales.
- Además de subvenciones que consiguen para desarrollar determinados proyectos.
- (<http://ww.eldia.es/2002-04-06/laguna/laguna3.htm>)

Actuaciones

- Información y asesoramiento colectivo e individual, de las asociaciones y vecinos del municipio para la organización de actividades tanto lúdicas como formativas.
- Colaboración para el desarrollo de actividades de ocio y cultura para Mayores, desde las asociaciones.
- Programación de cursos formativos y charlas destinadas a proporcionar conocimientos, fomentar hábitos y promocionar actitudes hacia un envejecimiento activo y saludable.
- Organización de actividades manuales, creativas, de mantenimiento físico y psíquico, talleres de entrenamiento de memoria, autoestima, etc.
- Promocionar proyectos de voluntariado. Impulsar la incorporación de las nuevas tecnologías y sistemas de información y comunicación en el colectivo de mayores.
- Visitas culturales a otros municipios y encuentros con los mayores de otras islas.



Aula de Cultura para Centros de Mayores

Proyecto “Aula de Cultura para Centros de Mayores” de Radio ECCA en colaboración con el Programa de Dinamización, desarrollando los siguientes talleres:

- Formación Básica (Alfabetización y Cultura Popular)
- Acción formativa (Talleres de memoria)
- Cursos de salud (Primeros Auxilios, Educación diabetológica, alimentación y cocina saludables, salud cardiovascular, actividad física saludable,...)
- Talleres específicos (técnicas de relajación, manualidades, protocolo, risoterapia,...)
- Charlas (Alimentación saludable, actividad física, actividad mental, educación vial, historia de Canarias,...) Durante el curso se organizan asimismo diversas actividades lúdicas.

Consejo social de mayores

- Es un órgano complementario municipal para canalizar la participación en los asuntos municipales relativos al colectivo de Mayores y representantes de las asociaciones.
- El Pleno del Consejo se reunirá en sesión ordinaria al menos dos veces al año, la primera en el primer trimestre y la segunda en el segundo semestre del año.

Campaña Municipal de Viajes para Mayores

Hay una campaña Municipal de Viajes para Mayores que organiza anualmente la Concejalía de Bienestar Social y Calidad de Vida, desde el programa municipal de Dinamización de Mayores para la realización de viajes dirigidos a este colectivo.

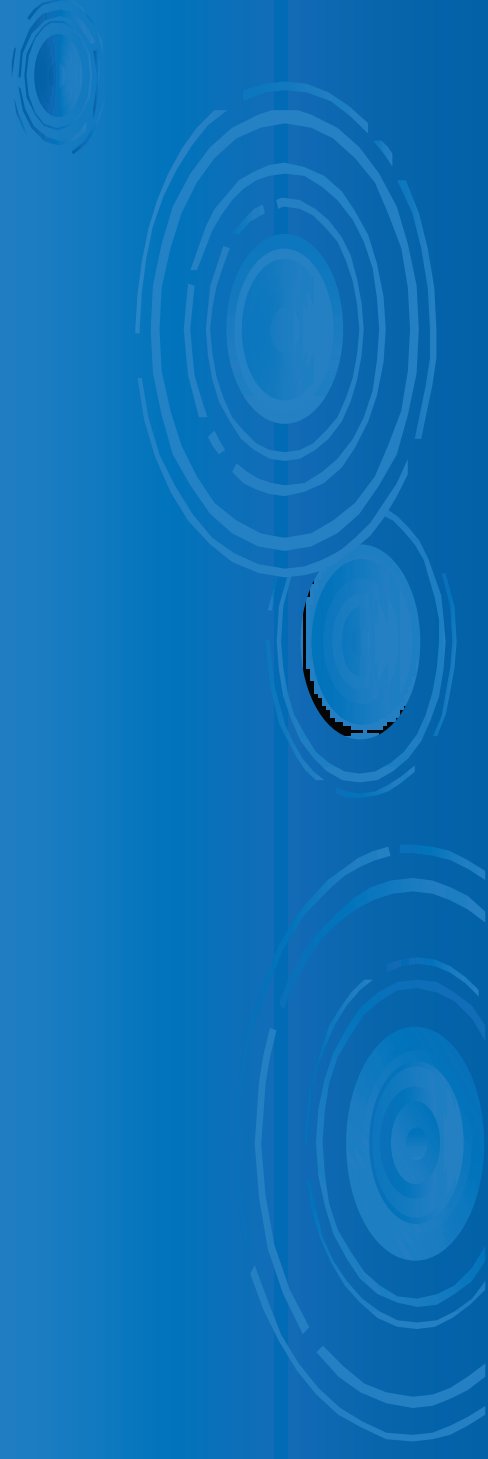


Programa de dinamización del asociacionismo de mayores

- Tiene como objetivo promover actividades de carácter sociocultural para la dinamización, participación e integración de las personas mayores en la vida social y comunitaria.

Programa de Vacaciones del Imerso

- Programa de Vacaciones del Imerso para Mayores y para mantenimiento del empleo en zonas turísticas.





Datos destacados de la Encuesta sobre personas mayores del Imerso 2010

- Según datos de la Encuesta sobre personas mayores 2010 del Imerso, el número de personas mayores está creciendo, pero éstas son más activas que en el pasado.
- Según este indicador, el 60% dice haber iniciado nuevas actividades después de jubilarse.

Datos destacados de la Encuesta sobre personas mayores del Imerso 2010

España está a la cabeza de los países europeos con mayor esperanza de vida. Este dato únicamente es superado por Suecia y Francia.

La esperanza de vida entre las mujeres se sitúa en los 84 años y entre los hombres en los 78 años, y esta tendencia sigue en aumento.

Datos destacados de la Encuesta sobre personas mayores del Imsero 2010

- En este momento 7.782.904 personas son mayores de 65 años en España, es decir, el 16,7% de la población total.
- En cuanto al número de personas mayores de 80 años representa el 28% del total.

Datos destacados de la Encuesta sobre personas mayores del Inmerso 2010

Las mujeres suponen un 57,5% (cuatro millones y medio) y los hombres un 42,5%.

Puede decirse, por tanto, que existe una feminización del envejecimiento.

En cuanto a la información y comunicación, Internet es utilizado habitualmente por un 10% de las personas mayores.



Relaciones familiares

- En nuestro país existe un fuerte apoyo familiar entre generaciones. El 68% de las personas mayores mantienen contacto diario con sus hijos e hijas. Además el 70% de los abuelos cuidan o han cuidado a los nietos, el 49% lo hace a diario.

Relaciones familiares

- Los mayores prefieren que los cuidados que reciban sean en el entorno familiar, aunque esta tendencia está disminuyendo progresivamente, y que los realice el cónyuge (45%) y sus hijos o hijas (21%).

Relaciones familiares

- Por otro lado, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), el índice de pobreza entre las personas mayores de 65 se ha reducido en los últimos cinco años, pasando del 16,9% en 2005 al 13,7% en 2009.

Los abuelos se ponen en forma



➤ Esta población demanda una especial atención social ante un proceso de envejecimiento como el actual, al que se añade las características de una sociedad en la que las relaciones e interdependencias familiares se han modificado de manera importante en los últimos tiempos

- La asistencia a una asociación favorece las relaciones interpersonales, constituyendo un importante soporte emocional para muchas personas que allí encuentran lazos de amistad y compañía, y que revierte en su bienestar personal.
- La soledad y el aislamiento son factores de riesgo que inciden en esta etapa vital y que por desgracia padecen cada vez de forma más numerosa nuestros mayores.
- La jubilación o la viudedad, en muchos casos, merman la calidad de vida, y pertenecer a una asociación cobra especial sentido, ya que refuerza la interacción y el contacto interpersonal necesario en la vida de las personas.

Que tengan,



un feliz día.